

Nom commun	Nom scientifique	Nectar	Miellat	Pollen	Propolis	Période de Floraison
Sapin blanc	<i>Abies alba</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Printemps
Érable champêtre	<i>Acer campestre</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai
Érable sycomore	<i>Acer pseudoplatanus</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai
Marronnier	<i>Aesculus hippocastanum</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Avril – Juin
Ail des ours	<i>Allium ursinum</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Avril – Juin
Arbousier	<i>Arbutus unedo</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Aout – Sept.
Asphodèle	<i>Asphodelus albus</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Juillet
Aster	<i>Aster</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Déc.
Ballote	<i>Ballota nigra</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Oct.
Bouleau	<i>Betula</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Avril – Juin
Bourrache officinale	<i>Borago officinalis</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Sept.
Colza	<i>Brassica napus</i> var. <i>napus</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Avril – Juin
Bryone dioïque	<i>Bryonia dioica</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Sept.
Buddleia de David	<i>Buddleja davidii</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Sept.
Buis	<i>Buxus sempervirens</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Avril – Juin
Callune	<i>Calluna vulgaris</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Aout – Sept.
Châtaignier	<i>Castanea sativa</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Juin
Catalpa	<i>Catalpa bignonioides</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Juillet
Centaurée jacée	<i>Centaurea jacea</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Avril – Aout
Arbre de Judée	<i>Cercis siliquastrum</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Avril
Chicorée sauvage	<i>Cichorium intybus</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Sept.
Ciste cotonneux	<i>Cistus albidus</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Avril – Juin
Cornouiller sanguin	<i>Cornus sanguinea</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Juillet
Noisetier	<i>Corylus avellana</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Février
Cotonéaster	<i>Cotoneaster</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai
Aubépine	<i>Crataegus monogyna</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Juin
Dorycnium	<i>Dorycnium pentaphyllum</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Juillet
Vipérine	<i>Echium vulgare</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Avril – Aout
Épilobe en épi	<i>Chamerion angustifolium</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Juillet – Oct.
Épilobe à grandes fleurs	<i>Epilobium hirsutum</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Aout
Bruyère arborescente	<i>Erica arborea</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mars – Mai
Bruyère des Alpes	<i>Erica carnea</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Nov. – Mai
Panicaut champêtre	<i>Eryngium campestre</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Sept.
Eucalyptus	<i>Eucalyptus melliodora</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Juin
Férule commune	<i>Ferula communis</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Aout
Sarrasin	<i>Fagopyrum esculentum</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Aout
Bourdaine	<i>Frangula alnus</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Avril – Juillet
Perce-neige	<i>Galanthus nivalis</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Janv. – Févr.
Févier d'Amérique	<i>Gleditsia triacanthos</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin
Lierre grimpant	<i>Hedera helix</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Sept. – Oct.
Hélianthes	<i>Helianthemum</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Sept.
Tournesol	<i>Helianthus annuus</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Aout – Sept.
Hellébore noir	<i>Helleborus niger</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Déc – Mai
Berce sphondyle	<i>Heracleum sphondylium</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Sept.
Millepertuis	<i>Hypericum perforatum</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Aout
Hysope	<i>Hyssopus officinalis</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Sept.
Houx commun	<i>Ilex aquifolium</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Juin
Lavande vraie	<i>Lavandula angustifolia</i>	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Aout

<u>Nom commun</u>	<u>Nom scientifique</u>	<u>Nectar</u>	<u>Miellat</u>	<u>Pollen</u>	<u>Propolis</u>	<u>Période de Floraison</u>
Troène	Ligustrum vulgare	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Juillet
Chèvrefeuilles	Lonicera	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Juillet
Salicaire	Lythrum salicaria	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Oct.
Pommier	Malus sylvestris	★★★	★★★	★★★	★★★	Avril – Mai
Mauve	Malva sylvestris	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Sept.
Luzerne cultivée	Medicago sativa	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Oct.
Mélilot blanc	Melilotus albus	★★★	★★★	★★★	★★★	Juillet – Oct.
Nerprun alaterne	Rhamnus alaternus	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Juin
Sainfoin	Onobrychis viciifolia	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Juillet
Origan	Origanum vulgare	★★★	★★★	★★★	★★★	Juillet – Oct.
Coquelicot	Papaver rhoeas	★★★	★★★	★★★	★★★	Juillet – Aout
Vigne vierge	Parthenocissus tricuspidata	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Juillet
Paulownia tomenteux	Paulownia tomentosa	★★★	★★★	★★★	★★★	Avril – Mai
Phacélie	Phacelia tanacetifolia	★★★	★★★	★★★	★★★	Juillet – Oct.
Seringat	Philadelphus	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Juin
Peuplier tremble	Populus tremula	★★★	★★★	★★★	★★★	Mars – Avril
Brunelle	Prunella vulgaris	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – aout
Merisier, Griottier	Prunus avium	★★★	★★★	★★★	★★★	Mars – Avril
Amandier	Prunus dulcis	★★★	★★★	★★★	★★★	Fév. – Mars
Pêcher	Prunus persica	★★★	★★★	★★★	★★★	Mars – Avril
Prunellier	Prunus spinosa	★★★	★★★	★★★	★★★	Mars – Avril
Poirier	Pyrus pyraster	★★★	★★★	★★★	★★★	Mars – Avril
Chêne-liège	Quercus suber	★★★	★★★	★★★	★★★	Avril – Mai
Réséda blanc	Reseda alba	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Oct.
Sumac de Virginie	Rhus	★★★	★★★	★★★	★★★	Juillet – aout
Groseillier	Ribes rubrum	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Juin
Robinier faux-acacia	Robinia pseudoacacia	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – juillet
Romarin	Rosmarinus officinalis	★★★	★★★	★★★	★★★	Fév. – Mars
Ronce	Rubus fruticosus	★★★	★★★	★★★	★★★	Juillet – aout
Framboisier	Rubus idaeus	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin
Saule marsault	Salix caprea	★★★	★★★	★★★	★★★	Fév. – Avril
Sauge	Salvia pratensis	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Aout
Sarriette vivace	Satureja montana	★★★	★★★	★★★	★★★	Juillet – Aout
Scabieuse colombarie	Scabiosa columbaria	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Oct.
Moutarde blanche	Sinapis alba	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – juillet
Verge d'or	Solidago virgaurea	★★★	★★★	★★★	★★★	Juillet – Oct.
Sorbier des oiseleurs	Sorbus aucuparia	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – juillet
Grande camomille	Tanacetum parthenium	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Sept.
Pissenlit commun	Taraxacum Ruderalia	★★★	★★★	★★★	★★★	Avril – Mai
Germandrée	Teucrium montanum	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – Sept.
Renouée du Japon	Fallopia japonica	★★★	★★★	★★★	★★★	Aout – Sept.
Serpolet	Thymus serpyllum	★★★	★★★	★★★	★★★	Juin – juillet
Thym commun	Thymus vulgaris	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Juin
Tilleul	Tilia cordata	★★★	★★★	★★★	★★★	Juillet
Trèfle incarnat	Trifolium incarnatum	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Juin
Trèfle blanc	Trifolium repens	★★★	★★★	★★★	★★★	Mai – Juin
Tussilage	Tussilago farfara	★★★	★★★	★★★	★★★	Fév. – Avril
Bouillon blanc	Verbascum thapsus	★★★	★★★	★★★	★★★	Juillet -Sept.

